

PLANNING AQUATIQUE

LES COURS DURENT 45 MINUTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H15	AQUAVELO	AQUAGYM	AQUAVELO	AQUAVELO	AQUAGYM	AQUAGYM	BEBE NAGEURS ²⁺
11H15	AQUAGYM	AQUAVELO	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAVELO	AQUAVELO	AQUAVELO
12H30	AQUACARDIO	AQUATRaining		AQUAVELO	AQUABOXING	ANNIVERSAIRE ENFANTS Sur réservation 8 enfants minimum Accès au bassin 1h Salle de zumba 1h	
17H30	AQUAGYM	AQUAFast	AQUABOXING	AQUAGYM	AQUAVELO		
18H30	AQUAVELO	AQUABOXING	AQUAVELO	AQUAVELO	AQUABOXING		
19H30	AQUACARDIO	AQUAVELO	AQUATRaining	AQUABOXING			

¹⁺ fois par mois

Les cours sont susceptibles de modification selon le nombre de personnes par cours : 24 places maximum. Réservation des cours uniquement et obligatoirement via votre compte.

PLANNING FITNESS

LES COURS DURENT 45 MINUTES
à l'exception des cours de 18H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H15						PILATES
10H	PILATES			PILATES		TRAINING
11H				TRAINING		ZUMBA KIDS
12H30	PILATES	PILATES			PILATES	
17H15			PILATES			
18H	TRX CARDIO		STRETCHING	STRETCHING		
18H30	STEP	PILATES	CIRCUIT TRAINING	ZUMBA		
19H15	PILATES	TRAINING	ZUMBA	STEP		

Les cours sont susceptibles de modification selon le nombre de personnes par cours : 30 places maximum (15 pour le pilates et 12 pour le TRX)/ Réservation des cours uniquement et obligatoirement via votre compte.